

FORMATION :  
**Cybersécurité initiation**

**PUBLIC :**

Tous

**PRÉREQUIS :**

Sans prérequis

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

- Formation collective à distance sous la forme de visioconférence participatif.
- Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

**DURÉE :**

1 jour

**DATES OU PÉRIODE :**

Du 14 au 18 Mars 2022

Du 07 au 18 Avril 2022

Du 07 au 18 Mai 2022

Du 07 au 22 Juin 2022

**HORAIRES :**

De 9H00 à 12H30 et de 13H30 à 17h00

**LIEU :**

Formation à distance – visioconférence

***Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06 63 90 76 26***

**TARIFS :** 900 € HT/personne

**OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Protéger son ordinateur
- Savoir détecter les menaces
- Naviguer en toute sécurité
- Protéger et sauvegarder ses données

## CONTENU

### 1<sup>ère</sup> demi-journée

#### **COMPRENDRE LES CONCEPTS**

##### **Les menaces**

- Usurpation d'identité
- Virus
- Fraude bancaire
- Chantage (webcam faussement piraté, info compromettante...)
- Spam téléphonique
- Spam électronique
- Hameçonnage
- Piratage de compte
- Arnaque au faux support technique
- Fausse offre d'emploi
- Rançongiciel ou « ransomware »

#### **PROTEGER SON ORDIANTEUR**

- 5 conseils pour se prémunir des "rançongiciels"
- Des conseils pratiques et « TIPS » Windows

#### **CONNAITRE LES DIFFERENTS TYPE DE RESEAUX**

- Les réseaux GSM
- Le Wifi
- Les pare-feu
- Les VPN

## 2<sup>ème</sup> demi-journée

### NAVIGUER SUR LE WEB

- Les bonnes pratiques pour naviguer sur Internet
- Navigation sécurisée sur les sites e-commerce
- La sécurité des réseaux sociaux
- 10 règles de base pour la sécurité numérique

### SAUVEGARDER ET RESTAURER DES DONNEES

- Pourquoi et comment bien gérer ses sauvegardes
- 10 bonnes pratiques
- La méthode 3 2 1 :
  - 3 Copies
  - 2 support différent
  - 1 sauvegarde Hors site
- Outils de backup GSM

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- QCM/Quizz
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail

### **MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS**

#### ***Suivi de l'exécution :***

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

#### ***Appréciation des résultats :***

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS**

#### **Modalités pédagogiques :**

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,

#### **Référent pédagogique et formateur :**

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Organisme de formation enregistré sous le numéro 93 13 19 27 413.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

SIRET : 88280048500014